

# Body Conditioning

- ・痛み(頭痛・腰痛・膝痛等・・・)
- ・不快感(頸椎・肩こり等・・・)
- ・不調(精神的イライラ・冷え症・慢性疲労等・・・)や婦人病、癌をはじめ心臓疾患・脳血管疾患・などの生活習慣病に対する不安から、スッキリと解放されたいと思われませんか？

「本当の爽快感」を実感して頂くためにも、ぜひ会場にお集まり下さい。

## 健康セミナー「実践編」

**日時:** 8月17日(日) 13:15 ~ 15:30 (受付 13:00より)

**会場:** 豊明勤労会館

**最寄り駅:** 名鉄本線前後駅  
名鉄バス総合福祉会館前下車  
徒歩5分

**会費:** ¥1000

**定員:** 30名(予約制)

**連絡先:** TEL

**持ち物:** スポーツタオル、飲み物、運動靴 or 室内シューズ

**服装:** ストレッチングの出来る格好



### 講師：佐藤政義氏プロフィール

1938年生まれ。名古屋市「池下施療院」院長。

施療では、患者の様々な症状に対し、その原因の追求と解放へ向けての情熱的な対応にひかれ、全国から患者が訪れる。痛みからの解放や、姿勢の矯正テクニックは、野球・サッカー・バドミントン・陸上競技、そして水上競技と各界のアスリートからも高く評価され信奉者も多い。活動は、施療にとどまらず、選手の『コンディショニング』や『動き作り』にも及び、先生の指導で新境地を開いたアスリートも数多い。わかりやすい理論や具体的な手法が好評の先生です。

一度しかない人生をあなたとご家族皆様が幸せに生きるために、この機会をぜひお役立てください。

### ～ お知らせ！ ～

当日、最先端の画期的な機器にてわずか3分で痛みもなくあなたの栄養チェックを無料でいたします。

今後の健康管理にお役立ていただける内容となっております。ご期待ください。

連絡先：NPO法人ひだまりの丘

052-483-3538

npo\_hidamarino\_oka@ybb.ne.jp

お気軽にご参加下さい！ 皆様のご参加を心よりお待ちしております！！